



Учебно-тематический план
 «Очный курс по тактической медицине со стресс-подготовкой»

№	Наименование разделов, дисциплин (модулей)	
1.	Дистанционная подготовка, день 1	
	Описание	Кол-во минут
	Основы тактической медицины	30
	Порядок оказания помощи в бою К.У.Л.А.К., применение окклюзионной повязки, тест	60
	Порядок оказания помощи в бою Б.И.Т.А., чек-лист протокола, тест	60
	Базовая сердечно-легочная реанимация, тест	60
	Заполнение карточки раненого, карточка раненого	30
	Справочный материал, наложение жгута на руку, наложение жгута на ногу, наложение турникета на руку, наложение турникета на ногу	60
	Тугая тампонада раны, наложение давящей повязки, чек-лист аптечки, поддержание контакта с раненым	30
	Итоговый контроль знаний	10
	Финал курса, зачет	10
2.	Практическая подготовка в классе, день 2	
	Описание	Время проведения
	Рассказ о РАТМЕД. Введение. Зоны оказания первой помощи в зависимости от тактической обстановки.	10:00-10:20
	Демонстрация имущества для оказания первой помощи. Штатное, распространенное в РФ, иностранное. Плюсы, минусы использования. Особенности использования.	10:20-10:30
	Краткий рассказ про протокол К.У.Л.А.К. Б.И.Т.А.	10:30-10:50
	Пальцевое прижатие артерий при кровотечении (8 мест)	10:50-11:10
	Перерыв	11:10-11:20
	Наложение кровоостанавливающего жгута на руку / ногу / труднодоступные зоны (самопомощь)	11:20-12:30
	Наложение кровоостанавливающего турникета на руку / ногу (самопомощь)	12:30-13:40
	Наложение кровоостанавливающего жгута (турникета) на руку / ногу / труднодоступные зоны условно раненого (взаимопомощь)	13:40-14:40
	Перерыв на обед	14:40-15:30
	Остановка кровотечения (тампонада) из ран путем применения учебного МГС	15:30-16:20
	Правила наложения защитных, давящих повязок на верхнюю, нижнюю конечность (культю) и др.	16:20-17:00
	Ранения груди. Правила наложения окклюзионной повязки.	17:00-17:10
	Перерыв	17:10-17:20

	Общий разбор алгоритма К.У.Л.А.К. Б.И.Т.А.: Беглый осмотр раненого в желтой зоне; Полный осмотр раненого в желтой зоне; Осмотр головы; Дыхательных путей; Грудной клетки; Живота; Таза; Конечностей; Спина; Ягодичной области; Определение переломов конечностей (осевая нагрузка)	17:20-17:30
	Выполнение алгоритма К.У.Л.А.К.	17:30-18:20
	Разбор ситуационных задач	18:20-18:30
	Заполнение карточки раненого	18:30-18:40
	Ответы на вопросы	18:40-18:50
	Комплектация индивидуальной тактической аптечки РАТМЕД	18:50-19:00
3.	Стресс-подготовка на полигоне, день 3	
	Описание	Время проведения
	Прибытие обучаемых на полигон. Подготовка снаряжения, экипировки, проведение инструктажа, выдача оружия	10:00-11:00
	Наложение жгута на верхнюю и нижнюю конечность с оружием (самопомощь)	11:00-11:40
	Наложение жгута на верхнюю и нижнюю конечность с масками, вращениями, кровью на руках (самопомощь)	11:40-12:30
	Перерыв	12:30-12:40
	Наложение жгута на верхнюю и нижнюю конечность раненому (взаимопомощь)	12:40-13:20
	Эвакуация из красной зоны	13:20-14:00
	Обед	14:00-14:40
	Применение спасательного одеяла, транспортировка на носилках РАТМЕД	14:40-15:10
	Извлечение раненого из техники (сидения автомобиля)	15:10-15:30
	Оказание помощи в составе группы в Красной зоне	15:30-16:30
	Перерыв	16:30-16:40
	Оказание помощи в составе группы в Желтой зоне + транспортировка раненого на мягких носилках	16:40-18:00
	Подведение итогов, разбор ошибок	18:00-18:30
	Сбор группы, обратная связь от участников	18:30-19:00



Утверждено
Ректор
/ Д. А. Данилов